



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

AA/011

Pamplona, 12 de enero de 2021

CURSOS DEFENSA PERSONAL

En relación al Programa de Defensa Personal de acumulación de horas para pase de grado de Defensa Personal hasta 2º DAN, a continuación se indican los días en los que se impartirán los cursos en el **Estadio Larrabide** (C/ Sangüesa nº 34) de Pamplona, en el horario que seguidamente se indica:

FECHA	HORARIO	PREPARACIÓN EXAMEN	LUGAR
13 febrero 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
27 febrero 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
20 marzo 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
24 abril 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
8 mayo 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
5 junio 2021	De 10:00 a 12:00 Horas	1º a 2º Dan	Estadio Larrabide
Octubre	A determinar	1º a 2º Dan	A determinar
Noviembre	A determinar	1º a 2º Dan	A determinar.

Este curso va dirigido a todos aquellos que están interesados en la práctica de ésta disciplina, independientemente del grado que se tenga, siendo **requisito imprescindible** para ello **tener tramitada la licencia de Defensa Personal valedera para el año 2021**.

Los deportistas que estén en posesión de algún grado de cualquiera de las disciplinas incluidas en la Real Federación Española de Judo y D.A., tendrán las siguientes opciones:

- 1) ***Grado de Blanco a Marrón de cualquier disciplina:***
Acumulación de horas para la obtención del correspondiente grado de Defensa Personal.

- 2) **DAN de cualquier disciplina + 24 horas de cursos de Defensa Personal:** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal sin paso por Tribunal de pase de grados.
- 3) **DAN de cualquier disciplina y menos de 24 horas de cursos de Defensa Personal:** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal pasando por Tribunal de pase de grados. En este caso, es necesario tener tramitadas tres licencias consecutivas ó cinco licencias alternas de defensa personal.
- 4) **2º DAN de Defensa Personal:** Acumulación de horas para la obtención del 2º DAN de Defensa Personal, siendo necesarias, en este caso 48 horas: 24 horas de cursos + 24 horas de defensa personal en el club.
- 5) **Obtención del 3º Dan de Defensa Personal:** No se puede acceder mediante acumulación de horas. Al 3ª Dan de Defensa Personal sólo se puede optar pasando por tribunal de pase de grados, cumpliendo los tiempos y requisitos exigidos para cualquier examen que se realice ante tribunal.

Para asistir a este curso, será imprescindible estar en posesión de la **Licencia Deportiva de Defensa Personal 2021**

Inscripción: Para el lunes anterior a la fecha del Curso enviando la hoja de inscripción debidamente cumplimentada a secretaria@fnjudo.com indicando número de teléfono móvil y correo electrónico

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Debido a que el aforo de la sala es limitado, las inscripciones se aceptarán por orden de recepción. Finalizado el plazo de inscripción, se enviará un e-mail indicando si el aspirante ha sido aceptado al curso o no.

Cuotas:

- **16,00 €** por persona y por curso.

Tras el e-mail de confirmación que reciba el deportista inscrito, recibirá otro e-mail de REDSYS y un SMS, con un enlace para realizar el pago mediante tarjeta bancaria. El pago se puede realizar por cualquiera de las dos vías, por e-mail o por SMS. El link para realizar el pago caduca a las 48 horas.

Para poder acudir al curso, es necesario tener abonada la cuota de inscripción.

Libro de Registro: Al objeto de registrar las horas que vayan logrando los aspirantes a examinarse de cinturón negro de Defensa personal de 1º a 2º DAN, ***deberá ser el deportista el encargado de llevar su libro de Registro Personal de Cinturón Negro, a todos los cursos a los que asista.***

A los deportistas que acudan por primera vez a estos cursos, se les facilitará el libro de registro en el curso. Los deportistas que ya tengan el libro de registro, lo tienen que llevar. Se puede solicitar también el libro de registro en la Federación Navarra de Judo y D.A.

Al finalizar el curso, el profesor que ha impartido el curso, anotará los puntos en el libro de Registro Personal.

El examen de paso de grado de Defensa Personal tendrá lugar en el mes de noviembre de 2021.

Ruego den la mayor difusión entre sus afiliados, un saludo,



Fdo.: Aurora Arribillaga
Secretaria